

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа № 91 с углубленным  
изучением отдельных предметов**

Принято  
Педагогическим советом  
МАОУ-СОШ №91  
протокол № 3 от 21.12.2015

Утверждено  
Приказ №148 от 30.12.2015  
Директор МАОУ-СОШ №91  
/Кузина И.Н./



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся МАОУ-СОШ № 91  
с углубленным изучением отдельных предметов**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 от 24.11.2015; Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Уставом МАОУ-СОШ № 91.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ-СОШ №91 (далее - Учреждения).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**2. Режим организации образовательного процесса в Учреждении**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Учреждении в 1-х классах – 33 недели, во 2-х – 11-х классах не менее 34 недель (в 9-х, 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год делится на четыре четверти в 1-9 классах и на два

полугодия в 10-11 классах.

2.4. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (май или июнь). Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Учредителем по согласованию с военным комиссариатом.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, определяемым Учреждением, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Требования к максимальному общему объему  
недельной образовательной нагрузки обучающихся

Учебная неделя	5	6					
	дней	дней					
Класс	1	2-4	5	6	7	8-9	10-11
Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах), не более	21	26	32	33	35	36	37
Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)	10 (независимо от продолжительности учебной недели, <b>не более</b> (по мере введения ФГОС))						

Недельную образовательную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели.

Внеурочная деятельность, занятия объединений дополнительного образования, групповые занятия в рамках организации платных дополнительных образовательных услуг проводятся после учебных занятий (для обучающихся 1 смены) или до учебных занятий (для обучающихся 2 смены).

Часы элективных курсов входят в объем недельной образовательной нагрузки.

2.8. Недельная образовательная нагрузка в часах в 1 классах не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6- дневной учебной неделе,

для обучающихся 5-7 классов – не более семи уроков ежедневно,

для обучающихся 8-11 классов – не более восьми уроков ежедневно.

2.9. Образовательный процесс в Учреждении организуется в две смены. Начало занятий первой смены – 8 ч.00 мин., окончание уроков первой смены не позднее 13 ч. 20 мин. (6 уроков), начало уроков второй смены не позднее 14 ч. 00 мин, окончание уроков второй смены не позднее 19 ч. 10 мин. Перед началом учебных занятий первой и второй смен проводится зарядка.

2.10.Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут (академический час).

2.11.Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.12.После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перерывы продолжительностью не менее 20 минут.

2.13.Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения по согласованию с Родительским Советом и Советом обучающихся.

2.14.При организации работы в две смены в обязательном порядке в первую смену организуется обучение в 1-х,5-х,9-х,11-х классах.

2.15.Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основными общеобразовательными программами и расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

2.16.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.17.С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18.В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные игры на переменах;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.19. При проведении занятий по иностранным языкам, информатике и ИКТ, технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.20. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, а также классов на уровне начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.21. При составлении расписания занятий следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы - с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся уровней основного общего и среднего общего образования – предметы естественно-научного, математического и гуманитарного циклов.

2.22. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке, 2-4-х классов – 2-3 уроках, для обучающихся 5-11-х классов – на 2-4 уроках.

2.23. На уровне начального общего образования сдвоенные уроки не проводятся.

2.24. В течение учебного дня рекомендуется проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.25. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3-х классах 1,5 часа; в 4-5-х классах – 2 часа; 6-8-х классах – 2,5 часа; в 9-11-х классах - до 3,5 часов.

2.26. Регламентация воспитательного процесса, внеурочной деятельности, работы объединений дополнительного образования:

2.26.1. Организация воспитательного процесса регламентируется основными образовательными программами, планами внеурочной деятельности, общеразвивающими программами дополнительного образования.

2.26.2. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами.

2.26.3. Организация деятельности объединений дополнительного образования осуществляется на основании расписания, утверждённого директором Учреждения.

2.27. Изменения в расписании занятий, внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, повышение квалификации, участие в семинарах, мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха на основании

приказа директора Учреждения.

2.28. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1 – 2-х классов – не более 20 минут, для обучающихся 3 – 4 классов – не более 25 минут, для обучающихся 5 – 6 классов – не более 30 минут, для обучающихся 7 – 11 классов – 35 минут.

2.29. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 – 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 – 11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 -2 классах составляет не более 25 минут, 3 – 4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 – 80%, физкультминутки и гимнастика для глаз).

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Клас сы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмот р статичес ких изображе ний на учебных досках и экранах отражен ного свечения	Просмо тр телепер едач	Просмотр динамиче ских изображе ний на учебных досках и экранах отраженн ого свечения	Работа с изображени ем на индивидуал ьном мониторе компьютер а и клавиатуро й	Прослуши вание аудиозапис и	Прослуши вание аудиозапис и в наушни ках
1 – 2	10	15	15	15	20	10
3 – 4	15	20	20	15	20	15
5 – 7	20	25	25	20	25	20
8 – 11	25	30	30	25	25	25

2.30. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

2.31. Температура воздуха, при которой в школах отменяют занятия, варьируется от -25°С до -40 °С градусов. Кроме того, значение имеет и скорость ветра. Если она меньше двух метров в секунду, то отменяются учебные занятия при следующем температурном режиме:

- -30° градусов для учащихся 1-4 классов;
- -35° градусов для учащихся 1-9 классов;
- -40° градусов для учащихся 1-11 классов;

При более высокой скорости ветра условия отмены занятий следующие:

- -25° градусов для учащихся 1-4 классов;

- -30° градусов для учащихся 1-9 классов;
- -35° градусов для учащихся 1-11 классов;

## 2. Условия проведения занятий физической культуры на открытом воздухе

3.1. В осенне-весенний период занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе при условии отсутствия осадков и скорости ветра более 10м/сек.

3.2. Условия проведения занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период регламентируется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра до 6 – 10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	До 12 лет	-9°С	-6°С	-3°С	Занятия не проводятся
	12 – 13 лет	-12°С	-8°С	-5°С	
	14 – 15 лет	-15°С	-12°С	-8°С	
	16 – 17 лет	-16°С	-15°С	-10°С	

## 3. Режим каникулярного времени.

3.1. В Учреждении в течение учебного года равномерно распределяются периоды учебного времени и каникулярного времени.

3.2. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## 4. Режим внеурочной деятельности.

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется в соответствии с требованиями ФГОС и Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 и расписанием работы кружков, секций, групп детских объединений.

5.2. Проведение общешкольных, классных мероприятий, выходов на экскурсии, походы и других внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с Положением «О порядке посещения обучающимися мероприятий, нерегламентированных учебным планом» и планами

воспитательной работы Учреждения и класса.

5.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только на основании соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.4. Групповые, индивидуальные занятия начинаются через 40 минут после окончания уроков.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в максимально допустимый недельный объём нагрузки.

5.7. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

5.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового в случае изменения режима занятий.

# МАОУ-СОШ № 91

Подписан: МАОУ-СОШ № 91  
DN: E=873112@inbox.ru, ИНН=006664041929,  
СНИЛС=01704639936, ОГРН=1026605761930,  
Т=Директор, О=МАОУ-СОШ № 91, STREET="УЛ  
ПАВЛОДАРСКАЯ, ДОМ 40", L=Екатеринбург, S=66  
Свердловская область, C=RU, G=Ирина Николаевна,  
SN=Кузина, CN=МАОУ-СОШ № 91  
Основание: я подтверждаю этот документ своей  
удостоверяющей подписью  
Местоположение: место подписания  
Foxit Reader Версия: 10.1.1