Утверждаю: Директор ООО "ГлобусРесурс" М.В.Коршенко

Согласовано: Директор

Примерное двухнедельное меню с 01.09.2025 "обед" для детей 7-11 лет 2 смена на 1 полуг. 2025 - 2026 учебный год (дотация 162 руб 95 коп)

64	на 1 полуг. 2025 - 2026 учебный год (до	THE LOCK STREET			A A	
Но-мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-	b - 101	Жиры, в	9"	ЭЦ,
рец.	Mental St.	ход, г	всего	всего	воды, г	ккал
	<u>Неделя 1 день 1</u>			NIE X		
	<u> </u>					
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	250	5,54	5,56	24,31	164,1
ттк 501	Курица тушенная в соусе сметанном с томатом	150	10,25	13,53	10,63	190,50
ттк 523	Булгур отварной	150	6,09	4,23	6,2	75,26
ттк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	23,24	88,19
	Батон с отрубями	30	2,7	0,9	16,14	80,3
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,68
	Итого за 'Обед'		27,68	25,01	104,63	705
	Педеля 1 день 2	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	Обед					
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	30	0,23	0,25	0,98	6,46
110/1994	Борщ с картофелем со сметаной	250/5	2,18	5,47	17,26	131,4
	Гуляш из мяса	100	11,29	15,57	17,74	
	Картофельное пюре	150	3,11	3,67	22,07	132,6
ттк 263	Компот из ягод	200	0,16	0,04	12,2	47,69
	Батон с отрубями	50	4,5	1,5		133,8
-	Хлеб ржаной	30	1,98			58,01
	Итого за 'Обед'		23,45			771,1
	Педеля 1 день 3	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	Обед					
129/1994	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	1,97	4,34	15,02	104,9
ттк 466	Чиполлети из мяса Пикантные	100	10,54	14,63		220,62
276/1994	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	4,68		
ттк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,41	0,17		
-	Хлеб пшеничный витаминизированный					
-	илео пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,2	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	30 25	1,98 1,65		14,07 10,43	
-	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		-	0,3	10,43	48,35
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3 0,4	10,43	48,35 48,68
-	Хлеб ржаной Фрукты Итого за 'Обед'	25	1,65 0,4 23,62	0,3 0,4	10,43 11,6 109,09	48,35 48,68 744,4
-	Хлеб ржаной Фрукты	25	1,65 0,4	0,3 0,4 24,72	10,43	48,35 48,68
120/1994	Хлеб ржаной Фрукты Итого за 'Обед' <u>Неделя 1 день 4</u> <u>Обед</u>	25	1,65 0,4 23,62	0,3 0,4 24,72 Ж	10,43 11,6 109,09 У	48,35 48,68 744,4 ЭЦ
- - 120/1994 ttk 408	Хлеб ржаной Фрукты Итого за 'Обед' <u>Неделя 1 день 4</u> <u>Обед</u>	25 100 выход	1,65 0,4 23,62 Б	0,3 0,4 24,72 迷	10,43 11,6 109,09 V	48,35 48,68 744,4 ЭЦ 61,96
	Хлеб ржаной Фрукты Итого за 'Обед' Неделя 1 день 4 Обед Щи из свежей капусты со сметаной	25 100 выход 200/5	1,65 0,4 23,62 B	0,3 0,4 24,72 Ж 7,07 5,70	10,43 11,6 109,09 V 7,58 2,95	48,35 48,68 744,4 ЭЦ 61,96 117,8
ттк 408	Хлеб ржаной Фрукты Итого за 'Обед' Неделя 1 депь 4 Обед Щи из свежей капусты со сметаной Мясо птицы тушенное в томатном соусе Рис "Золотистый" (с куркумой)	25 100 выход 200/5 100	1,65 0,4 23,62 5 1,59 11,9	0,3 0,4 24,72 迷 7,07 5,70 4,25	10,43 11,6 109,09 V 7,58 2,95 36,8	48,35 48,68 744,4 ЭЦ 61,96 117,8 199,9
ттк 408	Хлеб ржаной Фрукты Итого за 'Обед'	25 100 выход 200/5 100 150	1,65 0,4 23,62 5 1,59 11,9 3,49	0,3 0,4 24,72 迷 7,07 5,70 4,25	10,43 11,6 109,09 y 7,58 2,95 36,8 23,24	48,35 48,68 744,4 ЭЦ 61,96 117,8 199,9 88,19
ттк 408	Хлеб ржаной Фрукты Итого за 'Обед' Неделя 1 день 4 Обед Щи из свежей капусты со сметаной Мясо птицы тушенное в томатном соусе Рис "Золотистый" (с куркумой) Компот из кураги Батон с отрубями	25 100 Выход 200/5 100 150 200	1,65 0,4 23,62 5 1,59 11,9 3,49 0,72 2,7	0,3 0,4 24,72 Ж 7,07 5,70 4,25 0,03	10,43 11,6 109,09 V 7,58 2,95 36,8 23,24 16,14	48,35 48,68 744,4 ЭЦ 61,96 117,8 199,9 88,19 80,3
ттк 408	Хлеб ржаной Фрукты Итого за 'Обед' Неделя 1 депь 4 Обед Щи из свежей капусты со сметаной Мясо птицы тушенное в томатном соусе Рис "Золотистый" (с куркумой) Компот из кураги Батон с отрубями Мучное изделие	25 100 Выход 200/5 100 150 200 30 50	1,65 0,4 23,62 5 1,59 11,9 3,49 0,72 2,7 4,41	0,3 0,4 24,72 米 7,07 5,70 4,25 0,03 0,9 6,45	10,43 11,6 109,09 y 7,58 2,95 36,8 23,24 16,14 24,59	48,68 744,4 ЭЦ 61,96 117,8 199,9 88,19 80,3 173,6
ттк 408	Хлеб ржаной Фрукты Итого за 'Обед' Неделя 1 день 4 Обед Щи из свежей капусты со сметаной Мясо птицы тушенное в томатном соусе Рис "Золотистый" (с куркумой) Компот из кураги Батон с отрубями	25 100 Выход 200/5 100 150 200 30 50	1,65 0,4 23,62 5 1,59 11,9 3,49 0,72 2,7	0,3 0,4 24,72 迷 7,07 5,70 4,25 0,03 0,9	10,43 11,6 109,09 y 7,58 2,95 36,8 23,24 16,14 24,59	48,35 48,68 744,4 ЭЦ 61,96 117,8 199,9 88,19 80,3 173,6
ттк 408	Хлеб ржаной Фрукты Итого за 'Обед' Неделя 1 депь 4 Обед Щи из свежей капусты со сметаной Мясо птицы тушенное в томатном соусе Рис "Золотистый" (с куркумой) Компот из кураги Батон с отрубями Мучное изделие	25 100 Выход 200/5 100 150 200 30 50	1,65 0,4 23,62 5 1,59 11,9 3,49 0,72 2,7 4,41	0,3 0,4 24,72 米 7,07 5,70 4,25 0,03 0,9 6,45	10,43 11,6 109,09 y 7,58 2,95 36,8 23,24 16,14 24,59	48,35 48,68 744,4 ЭЦ 61,96 117,8 199,9 88,19 80,3 173,6

	Педеля 1 день 5	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	Обед	Вынод				
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	40	0,42	0,36	1,92	12,33
		200	2,56	1,96	18,88	101,9
	Колбаска "Шольная с отрубями"	100	11,21	16,91	11,4	316,71
	Каша гречневая вязкая гарнирная	150	4,32	4,87	22,53	145,5
ттк 417	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	18,95	70,71
	Батон с отрубями	30	2,7	0,9	16,14	80,3
		30	1,98	0,36	12,51	58,01
	Хлеб ржаной	30				
	Итого за 'Обед'		23,19	25,36	102,33	785,46
	Неделя 2 день 1	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	<u>Обед</u>					
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,45	19,45	131,2
ттк 501	Курица тушенная в соусе сметанном с томатом	150	10,25	13,53	10,63	190,50
ттк 462	Булгур с овощами	150	5,30	5,47	32,39	183,94
ттк 302	Компот из ягод "Ассорти"	200	0,19	0,07	11,58	45,64
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,2	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,68
	Итого за 'Обед'		24,53	24,48	112,23	725,2
	<u>Неделя 2 день 2</u>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
245/1	Обед	40	0.21	0.22	1.2	0.61
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	40	0,31	0,33	1,3	8,61
110/1994	Борщ с картофелем со сметаной	250/5	2,18	5,47	17,26	131,4
6/8	Рагу из мяса с овощами	200	16,4	20,64	28,23	354,2
ттк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,41	0,17	27,43	106
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,31	0,23	16,42	
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	10,43	48,35
	Итого за 'Обед'		23,26	27,14	101,07	726,9
	Педеля 2 день 3	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
		LDDIAUAI				
	Ούει	вылод				
132/1994	Обед Суп из овошей с зеленым горошком со сметаной			6.05	10.57	101.2
132/1994 403/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной	200/5	2,53	6,05	10,57	
	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой		2,53 14,8	16,51	36,71	353,3
403/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма	200/5	2,53 14,8 1,02	16,51 0,06	36,71 23,18	353,3 87,6
403/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой	200/5 200 200	2,53 14,8	16,51	36,71 23,18 16,42	353,3 87,6 78,37
403/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный	200/5 200 200 35	2,53 14,8 1,02 2,31	0,06 0,23	36,71 23,18 16,42 10,43	353,3 87,6 78,37 48,35
403/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	200/5 200 200 35 25 50	2,53 14,8 1,02 2,31 1,65	16,51 0,06 0,23 0,3	36,71 23,18 16,42 10,43 19,59	353,3 87,6 78,37 48,35 153,6
403/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Мучное изделие Итого за 'Обед'	200/5 200 200 35 25 50	2,53 14,8 1,02 2,31 1,65 2,41 24,72	16,51 0,06 0,23 0,3 6,45 29,6	36,71 23,18 16,42 10,43 19,59 116,9	353,3 87,6 78,37 48,35 153,6 822,4
403/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Мучное изделие Итого за 'Обед' Неделя 2 день 4	200/5 200 200 35 25 50	2,53 14,8 1,02 2,31 1,65 2,41	16,51 0,06 0,23 0,3 6,45	36,71 23,18 16,42 10,43 19,59	353,3 87,6 78,37 48,35 153,6
403/1994 ттк 289	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Мучное изделие Итого за 'Обед' Неделя 2 день 4	200/5 200 200 35 25 50	2,53 14,8 1,02 2,31 1,65 2,41 24,72	16,51 0,06 0,23 0,3 6,45 29,6 Ж	36,71 23,18 16,42 10,43 19,59 116,9	353,3 87,6 78,37 48,35 153,6 822, 4 ЭЦ
403/1994 ттк 289 - - 129/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Мучное изделие Итого за 'Обед' Неделя 2 день 4 Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5 200 200 35 25 50 Выход	2,53 14,8 1,02 2,31 1,65 2,41 24,72	16,51 0,06 0,23 0,3 6,45 29,6 Ж	36,71 23,18 16,42 10,43 19,59 116,9 V	353,3 87,6 78,37 48,35 153,6 822, 4 ЭЦ
403/1994 ттк 289 - - 129/1994 ттк 529	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Мучное изделие Итого за 'Обед' Неделя 2 день 4 Рассольник "Ленинградский" со сметаной Фрикадельки из мяса птицы	200/5 200 200 35 25 50 Выход 200/5	2,53 14,8 1,02 2,31 1,65 2,41 24,72 B	16,51 0,06 0,23 0,3 6,45 29,6 Ж	36,71 23,18 16,42 10,43 19,59 116,9 9	353,3 87,6 78,37 48,35 153,6 822, 4 ЭЦ 104,9
403/1994 ТТК 289 - - 129/1994 ТТК 529 276/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Мучное изделие Итого за 'Обед' Неделя 2 день 4 Рассольник "Ленинградский" со сметаной Фрикадельки из мяса птицы Макаронные изделия отварные с сыром	200/5 200 200 35 25 50 Выход 200/5 100	2,53 14,8 1,02 2,31 1,65 2,41 24,72 5	16,51 0,06 0,23 0,3 6,45 29,6 Ж 4,34 14,42 4,68	36,71 23,18 16,42 10,43 19,59 116,9 y	353,3 87,6 78,37 48,35 153,6 822, 4 ЭЦ 104,9 172,8 185,9
403/1994 ттк 289 - - 129/1994 ттк 529	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Мучное изделие Итого за 'Обед' Неделя 2 день 4 Обед Рассольник "Ленинградский" со сметаной Фрикадельки из мяса птицы Макаронные изделия отварные с сыром Компот из ягод	200/5 200 35 25 50 Выход 200/5 100 150	2,53 14,8 1,02 2,31 1,65 2,41 24,72 B 1,97 11,64 6,67 0,16	16,51 0,06 0,23 0,3 6,45 29,6 Ж 4,34 14,42 4,68 0,04	36,71 23,18 16,42 10,43 19,59 116,9 9 15,02 7,44 29,26	353,3 87,6 78,37 48,35 153,6 822 ,4 ЭЦ 104,9 172,8 185,9 47,69
403/1994 ТТК 289 - - 129/1994 ТТК 529 276/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Мучное изделие Итого за 'Обед' Неделя 2 день 4 Обед Рассольник "Ленинградский" со сметаной Фрикадельки из мяса птицы Макаронные изделия отварные с сыром Компот из ягод Батон с отрубями	200/5 200 200 35 25 50 Выход 200/5 100 150 200 30	2,53 14,8 1,02 2,31 1,65 2,41 24,72 5 11,64 6,67 0,16 2,7	16,51 0,06 0,23 0,3 6,45 29,6 Ж 4,34 14,42 4,68 0,04	36,71 23,18 16,42 10,43 19,59 116,9 y 15,02 7,44 29,26 12,2 16,14	353,3 87,6 78,37 48,35 153,6 822, 4 ЭЦ 104,9 172,8 185,9 47,69
403/1994 ТТК 289 - - 129/1994 ТТК 529 276/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Мучное изделие Итого за 'Обед' Неделя 2 день 4 Обед Рассольник "Ленинградский" со сметаной Фрикадельки из мяса птицы Макаронные изделия отварные с сыром Компот из ягод Батон с отрубями Хлеб ржаной	200/5 200 35 25 50 Выход 200/5 100 150 200 30	2,53 14,8 1,02 2,31 1,65 2,41 24,72 5 11,64 6,67 0,16 2,7 1,98	16,51 0,06 0,23 0,3 6,45 29,6 Ж 4,34 14,42 4,68 0,04 0,9	36,71 23,18 16,42 10,43 19,59 116,9 y 15,02 7,44 29,26 12,2 16,14 12,51	353,3 87,6 78,37 48,35 153,6 822,4 ЭЦ 104,9 172,8 185,9 47,69 80,3 58,01
403/1994 ТТК 289 - - 129/1994 ТТК 529 276/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной Плов из мяса с томатом с куркумой Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Мучное изделие Итого за 'Обед' Неделя 2 день 4 Обед Рассольник "Ленинградский" со сметаной Фрикадельки из мяса птицы Макаронные изделия отварные с сыром Компот из ягод Батон с отрубями	200/5 200 200 35 25 50 Выход 200/5 100 150 200 30 30 140	2,53 14,8 1,02 2,31 1,65 2,41 24,72 5 11,64 6,67 0,16 2,7	16,51 0,06 0,23 0,3 6,45 29,6 Ж 4,34 14,42 4,68 0,04 0,9 0,36	36,71 23,18 16,42 10,43 19,59 116,9 y 15,02 7,44 29,26 12,2 16,14 12,51 16,24	353,3 87,6 78,37 48,35 153,6 822,4 ЭЦ 104,9 172,8 185,9 47,69 80,3 58,01 68,15

	Неделя 2 день 5	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	Обед					
136/1994	Суп картофельный с крупой с рыбой	200/10	4,91	3,89	27,05	143,3
401/1994	Гуляш из мяса	100	14,89	15,69	12,12	221,2
472/1994	Картофельное пюре	150	3,11	3,67	22,07	132,6
ттк 417	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	18,95	70,71
	Батон с отрубями	30	2,7	0,9	16,14	80,3
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
	Итого за 'Обед'		27,59	24,51	108,84	706,1
	Итого за период (10 дней)		248,53	257,38	1084,9	7426
	Итого за (1 день)		24,85	25,74	108,49	742,60

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет "обед"

Наименование группы пищевой продукции	Суточна я норма	30%	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение в г	Выполнение от нормы, %
Хлеб ржаной	80	24	25	30	25		30	25	25	25		25	210	21	-3	88
Хлеб пшеничный	150	45	42	50	49	30	38	40	35	35	30	30	379	37,9	-7,1	84
Мука пшеничная	15	4,5	7	7		33,5	10	3	8		39,2	5	112,7	11,27	6,77	250
Крупы, бобовые	45	13,5	20		4	52,5	36,3	68,5		48		6	235,3	23,53	10,03	174
Макаронные изделия	15	4,5			48,8		12				51		111,8	11,18	6,68	248
Картофель	187	56,1	62,5	155	60	20	56	50	117,8	50	18	175	764,3	76,43	20,33	136
Овощи	280	84	32,5	98 -	53	78,5	65,5	60	170,9	116,3	38	67,3	780,3	78,03	-5,97	93
Фрукты свежие, ягоды	185	55,5	100	20	140			112,5	40	100	20		532,5	53,25	-2,25	96
Сухофрукты	15	4,5	20		5	20			5	20			70	7	2,5	156
Напитки витамин	200	60					200					200	400	40	-20	67
Мясо	70	21	74	74	68		80	63	74	74		74	581	58,1	37,1	277
Птица	35	10,5				69					69		138	13,8	3,3	131
Сметана	10	3		5	5	5			15	5			35	3,5	0,5	117
Масло сливочное	30	9	5	3,8	3,8	5,2	5,3	7,5	4		10,8	11,2	56,6	5,66	-3,34	63
Масло растительное	15	4,5	7	5,3	6	10,4	3,9	9,8	5,3	14,3	3,2	0,3	65,5	6,55	2,05	146
Яйца	40	12				3,1	6				4,1		13,2	1,32	-10,68	11
Сахар	30	9	10	10	10	13,6		10	21,3	10	12,9		97,8	9,78	0,78	109
Соль пищевая поваренна	3	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	9	0,9	0	100

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087238968

Владелец Кузина Ирина Николаевна

Действителен С 12.04.2025 по 12.04.2026